

## SUN MASSAGE 40 MIN

EURO 35,00 1 PERSONA  
EURO 60,00 2 PERSONE

Massaggio idratante total body per una corretta esposizione solare. Effettuato con olii essenziali e burro corpo che stimolano la melanina.

## CAREZZA CERVICALE 20 MIN

EURO 40,00 1 PERSONA  
EURO 70,00 2 PERSONE

Trattamento fisioterapico cervicale a bordo piscina con manovre rilassanti e decontratturanti che sciolgono le tensioni muscolari e lo stress accumulato

## CAREZZA PLANTARE METODO DREAM MASSAGE 30 MIN

EURO 40,00 1 PERSONA  
EURO 60,00 2 PERSONE

Trattamento plantare a bordo piscina (Digitopressioni e manovre avvolgenti che rigenerano e rilassano la zona plantare)

## FISIOTERAPICO 40 MIN

EURO 60,00 1 PERSONA

Trattamento fisioterapico che allieva le patologie muscolari eliminando lo stress.

**UN PARADISO PER LA  
CURA E LA SCOPERTA DI  
SE STESSI. MASSAGGI E  
TRATTAMENTI  
"EN PLAIN AIR" PER UN  
SOGGIORNO ALL'INSEGNA  
DEL RELAX  
TUTTI SVOLTI  
ALL'APERTO DAVANTI  
UNO DEI PANORAMI PIU'  
BELLI DEL MONDO.  
PRENOTA UN  
APPUNTAMENTO OGGI  
STESSO.**

**sfm** San Francesco  
al monte  
Art Hotel

## CERVICALE & SCHIENA 50 MIN

EURO 70,00 1 PERSONA

Massaggio rilassante e decontratturante che scioglie le tensioni muscolari del tratto cervicale e delle schiena.

## LINFODRENANTE 40 MIN

EURO 80,00 1 PERSONA

Trattamento medicale alle gambe dalle indiscusse capacità drenanti ripristinando l'elasticità dei tessuti e migliorando il microcircolo.

## VISO & CORPO BACCANALI 50 MIN

EURO 90,00 1 PERSONA

Trattamento esfoliante totale corpo e maschera viso antiossidante con ingredienti naturali: yogurt bianco, miele e vino rosso.

## DREAM MASSAGE 60 MIN

EURO 120,00 1 PERSONA

Trattamento ideato e brevettato dal nostro Spa manager che fonde le 8 migliori tecniche di massaggio.

## ANTICO AMORE 50 MIN

EURO 120,00 2 PERSONE

Massaggio di coppia sotto le stelle con flute di prosecco a fine trattamento

## 5 SENSI

EURO 220,00 2 PERSONE

Massaggio di coppia rilassante  
Cena di 3 portate, calice di vino incluso  
nel nostro ristorante panoramico

## SUN MASSAGE 40 MIN

EURO 35,00 1 PERSON  
EURO 60,00 2 PEOPLE

Total body moisturizing massage for correct sun exposure. Made with essential oils and body butter that stimulate melanin.

## CERVICAL 20 MIN

EURO 40,00 1 PERSON  
EURO 70,00 2 PEOPLE

Cervical physiotherapy treatment by the pool with relaxing and decontracting maneuvers that relieve muscle tension and accumulated stress

## PLANTAR DREAM MASSAGE METHOD 30 MIN

EURO 40,00 1 PERSON  
EURO 60,00 2 PEOPLE

Foot treatment by the pool (acupressure and enveloping maneuvers that regenerate and relax the plantar area)

## PHYSIOTHERAPIC 40 MIN

EURO 60,00 1 PERSON

Physiotherapeutic treatment that relieves muscle disorder and eliminates the stress

**A PARADISE FOR SELF-CARE AND SELF-DISCOVERY. MESSAGES AND TREATMENTS " EN PLAIN AIR" FOR A RELAXING STAY ALL TAKEN OUTDOORS IN FRONT OF ONE OF THE MOST BEAUTIFUL PANORAMAS IN THE WORLD. BOOK AN APPOINTMENT TODAY.**

**sfm** San Francesco  
al monte  
Art Hotel

## CERVICAL & BACK 50 MIN

EURO 70,00 1 PERSON

Relaxing and regenerating massage that melts muscle tension and relieves the pain of the cervical and back area .

## LYMPHATIC DRAINAGE 40 MIN

EURO 80,00 1 PERSON

Legs medical treatments by undisputed draining capacities, restores the elasticity of tissues and improves the microcirculation.

## RITUAL BODY & FACE "BACCANALI" 50 MIN

EURO 90,00 1 PERSON

Exfoliating treatments of the total body + hydration and antioxidant face mask with natural ingredients: white yogurt, honey and red wine.

## DREAM MASSAGE 60 MIN

EURO 120,00 1 PERSON

Treatment designed and patented by our Spa manager who combines the 8 best massage techniques.

## "ANTICO AMORE" 50 MIN

EURO 120,00 2 PEOPLE

Couple massage under the stars with flute of prosecco at the end of the treatment

## 5 SENSI

EURO 220,00 2 PERSONE

Relaxing couple massage  
3 Course dinner, glass of wine included  
in our panoramic restaurant

## **SPA MANICURE EURO 25**

Manicure estetico , trattamento esfoliante mani , massaggio mani con crema idratante,applicazione smalto, kit personale lasciato all'ospite

## **SPA PEDICURE EURO 40**

Pedicure estetico , trattamento esfoliante piedi, massaggio piedi con crema idratante, applicazione smalto , kit personale lasciato all'ospite

## **TRATTAMENTO SEMI PERMANENTE (SHELLAC) MANI O PIEDI EURO 50**

## **EPILAZIONE CON CERA LIPOSOLUBILE A FREDDO**

Piccole zone ( sopracciglia, ascelle, labbro superiore, mento) **EURO 15**

Epilazione parziale (braccia, gambe, inguine) **EURO 35**

Epilazione totale **EURO 60**

## **PULIZIA E PURIFICAZIONE DEL VISO EURO 75**

Detersione ,tonificazione, esfoliazione strato corneo , applicazione gel agrumato , rimozione impurità e punti neri , impacco acquoso , maschera idratante, applicazione con siero idratante, Massaggio viso rigenerante

**TRATTAMENTI ESTETICI  
DA EFFETTUARE  
COMODAMENTE NELLA  
PROPRIA CAMERA SU  
PRENOTAZIONE.**

**DISPONIBILI TUTTE LE  
DOMENICHE DALLE 10,30  
ALLE 19,00 DURANTE LA  
SETTIMANA SU  
RICHIESTA**

**CONFORTABLY IN  
ROOMBEAUTY  
TREATMENTS ON  
RESERVATION.  
AVAILABLE EVERY  
SUNDAY FROM 10.30 TO  
19.00 DURING THE WEEK  
ON REQUEST**

**sfm** San Francesco  
al monte  
Art Hotel

## **SPA MANICURE EURO 25**

Manicure estetico , trattamento esfoliante mani , massaggio mani con crema idratante,applicazione smalto, kit personale lasciato all'ospite

## **SPA PEDICURE EURO 40**

Pedicure estetico , trattamento esfoliante piedi, massaggio piedi con crema idratante, applicazione smalto , kit personale lasciato all'ospite

## **TRATTAMENTO SEMI PERMANENTE (SHELLAC) MANI O PIEDI EURO 50**

## **EPILAZIONE CON CERA LIPOSOLUBILE A FREDDO**

Piccole zone ( sopracciglia, ascelle, labbro superiore, mento) **EURO 15**

Epilazione parziale (braccia, gambe, inguine) **EURO 35**

Epilazione totale **EURO 60**

## **PULIZIA E PURIFICAZIONE DEL VISO EURO 75**

Detersione ,tonificazione, esfoliazione strato corneo , applicazione gel agrumato , rimozione impurità e punti neri , impacco acquoso , maschera idratante, applicazione con siero idratante, Massaggio viso rigenerante